

EMP-CHAIR 2.0

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALT

Benutzerhinweise:.....	3
Vorwort.....	4
Kapitel 1: Einführung.....	7
1.1 Funktionsweise.....	7
1.2 Eigenschaften.....	8
1.3 Empfehlungen zur klinischen Anwendung.....	10
Kapitel 2: Geräteinstallation und -betrieb.....	12
2.1 Beschreibung des Geräts.....	13
2.2 Inbetriebnahme.....	15
2.3 Installation des Zubehörs.....	16
2.4 Einschalten.....	16
2.5 Achtung.....	16
2.6 Fehlermeldung / Fehlerbehebung.....	16

BENUTZERHINWEISE:

Zunächst einmal vielen Dank, dass Sie sich für dieses Gerät entschieden haben, das sowohl High-Tech als auch modischen Stil und zahlreiche Funktionen vereint. Wir hoffen, dass wir zu Ihrer Gesundheit beitragen können.

Bevor Sie das Gerät benutzen, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und bewahren Sie sie gut für den späteren Gebrauch auf.

Dieses Benutzerhandbuch ist eine Betriebsanleitung, keine Garantie für das Produkt. Wir behalten uns das Recht vor, Druckfehler, Software-Upgrades und Produktverbesserungen in diesem Handbuch jederzeit zu überarbeiten und zu ändern. Diese Änderungen werden ohne Ankündigung direkt in die neue Version des Benutzerhandbuchs eingearbeitet. Alle Rechte sind vorbehalten, Produktpiraterie wird zur Anzeige gebracht.

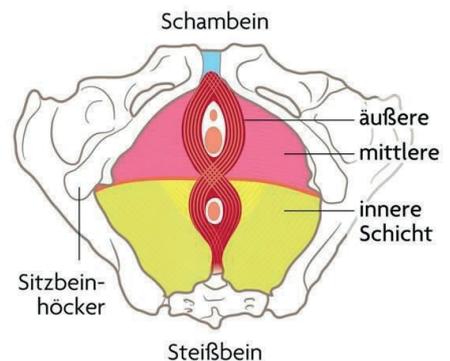
VORWORT

Laut NAFC gibt es weltweit 19 Millionen Frauen und insgesamt 200 Millionen Menschen, die von Harninkontinenz betroffen sind. Mehr als die Hälfte der Patienten sucht keine Hilfe bei einem Arzt, und es dauert im Durchschnitt 6,5 Jahre von leichten Symptomen bis zu schweren Zuständen.

Blasenschwäche	Symptom	Zielpatienten	Verbesserungsziel
Belastungs-Harninkontinenz	Auslaufen von Urin beim Husten, Niesen oder bei körperlicher Aktivität	Hauptsächlich Frauen nach der Geburt	Verbesserung der Lebensqualität und des Selbstbewusstseins
Dranghafte Harninkontinenz	Unkontrollierbarer Urinabgang bei plötzlichem Harndrang	Alle Altersbereiche	

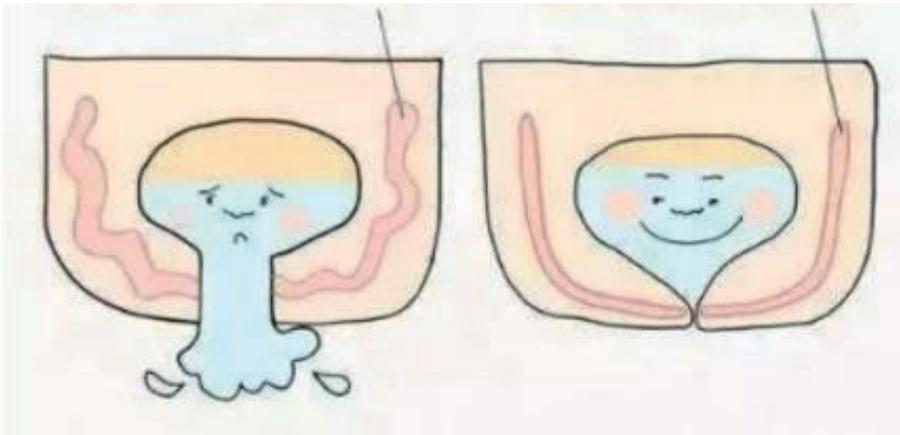
Im menschlichen Organismus ist der Beckenbodenmuskel ein wichtiges Organ, welches für das Harnröhrengewebe zuständig ist. Die Ursachen für Harninkontinenz sind meist Alterung, Geburt und Menopause.

Der weibliche Beckenboden besteht aus mehreren Schichten von Muskeln und Faszien, die den Ausgang des Beckens verschließen, durch den die Harnröhre, die Scheide und der Mastdarm verlaufen. Die Beckenbodenmuskeln, Faszien, Bänder und ihre Nerven bilden ein komplexes Stützsystem des Beckenbodens.



Wenn die Beckenbodenmuskulatur geschwächt ist, verschieben sich die Organe, die durch sie gestützt werden, oder es kommt sogar zu einem Prolaps, was eine Reihe von Beckenbodenfunktionsstörungen verursacht, welche die physische und psychische

Gesundheit der Frau ernsthaft beeinträchtigen können. Bei Frauen ist die Hauptursache für eine Erschlaffung der Beckenbodenmuskulatur die Gebärfähigkeit.



Beckenbodenmuskulatur-Erschlaffung Gesunder und normaler Beckenbodenmuskelzustand

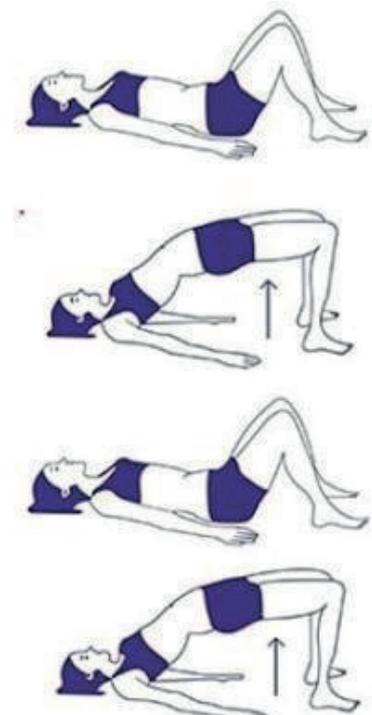
Eine wirksame Behandlung der Harninkontinenz erfordert ein Training der Beckenbodenmuskulatur. Die sogenannten „Kegel-Übungen“ können helfen, die Beckenbodenmuskulatur zu reparieren. Kegel-Übungen, auch bekannt als Beckenbodengymnastik, werden häufig zur Reduzierung von Harninkontinenz allgemein und speziell bei Frauen nach der Geburt eines Kindes eingesetzt. Kegel-Übungen sind als eine gute Möglichkeit zur Behandlung von Vaginalprolaps und zur Vorbeugung von Uterusprolaps bei Frauen anerkannt. Aber auch bei Männern können diese Trainings sinnvoll sein.

» MANN

- Prostataschmerzen
- Gutartige Prostatahyperplasie
- Großflächige Prostatitis
- Erektile Dysfunction

» FRAU

- Vorbeugung von Harninkontinenz
- Vaginalprolaps
- Verhinderung von Uterusprolaps
- Kräftigung des Musculus pubococcygeus



In der Tat sind es nur wenige Wöchnerinnen, die Kegel-Übungen nach der Geburt tatsächlich ausführen zur Beckenbodenstärkung. Ein Untersuchungsbericht über die Wiederherstellung der Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt weist darauf hin, dass die meisten Frauen, die im Krankenhaus entbinden, eine positive Einstellung zum Beckenbodentraining (d. h. zu Kegel-Übungen) haben. Allerdings schaffen es 84 % der Patientinnen nicht, jeden Tag ein effektives Beckenbodentraining durchzuführen.

DIE VORTEILE VON KEGEL-ÜBUNGEN:

1. Behandlung und Prävention der Belastungs-Harninkontinenz
2. Stärkung des Musculus pubococcygeus
3. Durchblutung und Nervenfunktion im Beckenboden wird verbessert
4. Verbessern der sexuellen Empfindungsfähigkeit und Funktionalität
5. Wiederherstellung des vaginalen Muskeltonus und Verbesserung der vaginalen Gesundheit
6. Förderung der postpartalen Erholung
7. Erhöhung der Dicke und Feuchtigkeit der Vaginalwand nach der Menopause

Gibt es also eine Möglichkeit, Tausende von Kegel-Übungen effektiv zu ersetzen? Gibt es ein persönliches Rehabilitations- und Gesundheitsvorsorgegerät, das von Menschen jeden Alters genutzt werden kann? Muss man den Beckenboden tatsächlich durch mechanische Übungen trainieren oder kann man ihn trainieren lassen?

KAPITEL 1: EINFÜHRUNG

1.1 FUNKTIONSWEISE

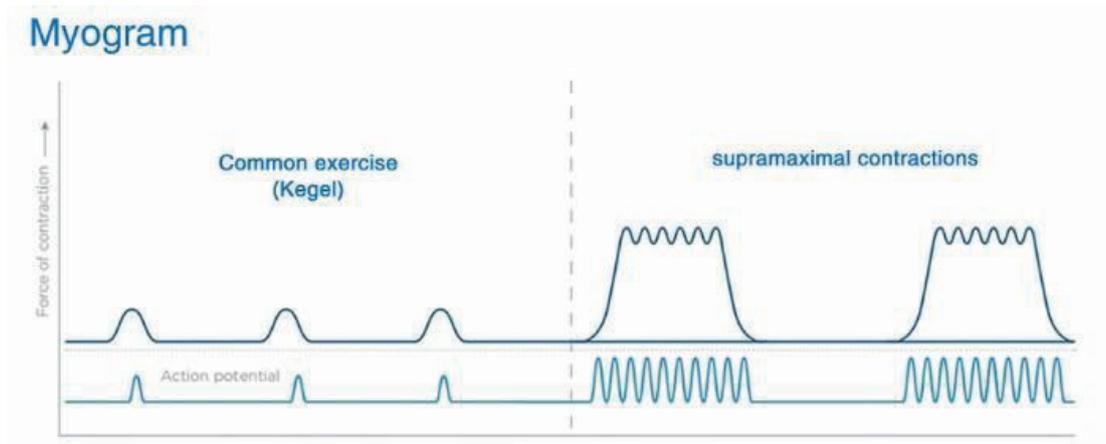
Die Behandlung zielt auf die Gesundheit des Beckenbodens von Frauen (und Männern) ab, die ernst zu nehmen ist, aber von der Gesellschaft oft nicht entsprechend wahrgenommen wird. Die Technologie ist ausgereift, nicht-invasiv, sehr moderat und gut verträglich. Sie hat eine gute diagnostische Wirkung für verschiedene Krankheiten wie Vaginalprolaps, Blasen-Rektum-Prolaps und chronischen Beckenschmerzen. Darüber hinaus ist der ganze Diagnose- und Behandlungsprozess entspannt und angenehm.



Der EMP Chair 2.0 arbeitet mit der revolutionären „HIFEM“-Technologie (hochintensives, fokussiertes elektromagnetisches Feld) für die Stimulierung der motorischen Neuronen zur Steuerung der Beckenbodenmuskulatur. Es werden dabei wiederholte Hyperkontraktionen der Beckenbodenmuskulatur zum Wiederaufbau des Beckens ausgelöst, um Kraft und Ausdauer der Gesäßmuskeln und des Harnapparats zu stärken. Die Beckenbodenmuskulatur kontrahiert spontan an der Grenze der physiologisch realisierbaren maximalen Spannung und hält diese auch aufrecht, jedoch meist nur für einen Moment.

Der Effekt des hypermuskulären Trainings ist höher als die maximale spontane Kontraktionsspannung. Die HIFEM-Technologie stimuliert die Beckenbodenmuskulatur zu einer kräftigen Kontraktion über mehrere Sekunden.

Die motorischen Neuronen werden stimuliert und dabei in der Beckenbodenmuskulatur ca 12.000 Muskelkontraktionen erzeugt; dies aktiviert die gesamte Beckenbodenmuskulatur und verbessert umfassend die Fähigkeit zur Muskelkontrolle.



1.2 EIGENSCHAFTEN

Der EMP Chair 2.0 kann das Beckenbodenmuskelgewebe aktivieren und die Kollagenregeneration fördern; die Beckenbodenmuskulatur wird effektiv gestärkt, die Festigkeit wiederhergestellt und die Elastizität verbessert – dadurch können Inkontinenz, Urinverlust, Tröpfeln, Unterbauchvorwölbung, Erschlaffung des unteren Beckens und andere Probleme bekämpft werden; Orgasmusprobleme können ebenfalls beseitigt werden.

1. Verbesserung oder Verhinderung der Belastung-Harninkontinenz
2. Verbesserung der sexuellen Empfindungsfähigkeit und Funktionalität
3. Postpartale Erholung zur Verbesserung der vaginalen Gesundheit
4. Stärkung des Musculus pubococcygeus (PC-Muskel)
5. Erhöhung der Dicke und Gleitfähigkeit der Vaginalwand nach der Menopause
6. Förderung der Durchblutung des Beckenbodens und der Nervenfunktion

Entsprechend dem unterschiedlichen Muskelzustand verschiedener Menschen hat der EMP Chair 2.0 unterschiedliche Wirkung.

1. MÜTTER NACH DER GEBURT

Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur, Verbesserung der Frequenz des Wasserlassens, Vermeidung von Inkontinenz im Alter und Verbesserung des Urintröpfelns.

2. REIFERE FRAUEN

Straffung der vaginalen Muskulatur, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Verbesserung von Festigkeit und Elastizität, Vermeidung von Harninkontinenz, Beseitigung eines vorstehenden Unterbauches, vaginale Entspannung.

Die Behandlung ist einfach und angenehm.

Ein Kleidungswechsel ist nicht notwendig. Man sitzt 30 Minuten bequem auf dem EMP Chair, liest ggf ein Buch und lässt sich zudem von den im Rückenteil befindlichen Massagenrollen und der Infrarot-Wärmwe verwöhnen.

EMP Chair 2.0 kann auch Prostata-Funktionsprobleme von Männern verbessern und eine Rolle bei der Behandlung von Prostataschmerzen, gutartiger Prostatahyperplasie, Prostatitis und erektiler Dysfunktion spielen. Es sollte hierbei auch nicht übersehen werden, dass Männer die gleichen Beckenbodenprobleme haben können wie die Frauen.



Die Beckenbodenmuskulatur ist zu schwach, um die Organe im Becken zu stützen und die Blase beim Wasserlassen zu kontrollieren.

Die Neuronen der Beckenbodenmuskulatur können effektiv stimuliert werden.

Behandlung zur Sanierung der Muskeln, um die Kontrolle über die Beckenbodenmuskulatur und die Blasenfunktion wiederherzustellen.

1.3 EMPFEHLUNGEN ZUR KLINISCHEN ANWENDUNG

Die Standardversion des EMP Chair 2.0 hat zwei Betriebsarten:
Modus 1: weibliche Muskulatur, Modus 2: Männliche Muskulatur

FÜR BEIDE MODI GILT:

Geeignet bei verminderter sexueller Empfindlichkeit, Vaginismus

Vaginale Entspannung (Straffung der Vaginalmuskulatur zur Verbesserung der Vaginalkontraktion), Verbesserung der Entspannung der Beckenbodenmuskulatur, Stimulierung der Zellwiederherstellungsfunktion,

Verbesserung der lokalen Funktionen im Intimbereich der Frau

Geeignet für männliche und weibliche Beckenboden-Dysfunktion

Symptomatische Behandlung der Belastungs-Harninkontinenz sowie der Vorwölbung der vorderen und hinteren Scheidenwände, Uterusprolaps Behandlung chronischer Schmerzen im Beckenbereich

Linderung von Rückenschmerzen,

Verhinderung von Verstopfung

Reduzierung des Risikos von Patienten mit Prostatentzündung

Reduzierung der Häufigkeit von nächtlichem Harndrang Linderung von Tröpfeln und Nässen

• BEHANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

30 Minuten pro Sitzung sind empfohlen, 2 x wöchentlich, 8-10 x pro Behandlungszyklus, 2-3 Zyklen sind empfehlenswert

• KLINISCHE VORTEILE

1. Dies ist die modernste nicht-invasive Behandlungsmethode bei Beckenbodenproblematiken; kein Ausziehen erforderlich, sicher, komfortabel, keine Rekonvaleszenz.
2. Ein Behandlungszyklus ersetzt 10.000 Kegel-Übungen und der Behandlungseffekt ist stärker.
3. Jede Behandlung benötigt nur 30 Minuten, keine Schmerzen, keine Betäubung und keine Rekonvaleszenzzeit.
4. Behebung der Beckenboden-Dysfunktion, Verbesserung der vaginalen Trockenheit und Schlaffheit, Harninkontinenz, geeignet für Männer und Frauen.

• ALLGEMEINE KLINISCHE PROBLEME / FRAGEN

1. Beeinflussen elektromagnetische Felder die inneren Organe?
Die Tiefe des elektromagnetischen Feldes beträgt zehn Zentimeter, wodurch die Beckenbodenmuskulatur innerhalb dieses Bereichs stimuliert wird, die inneren Organe jedoch nicht beeinflusst werden. Die fokussierte magnetische Stoßwellen-Technologie wirkt nur auf die Skelettmuskulatur. Glatte Muskeln, wie z. B. innere Organe, werden nicht stimuliert.
2. Wie bald nach der Entbindung kann die Behandlung durchgeführt werden?
Unabhängig davon, ob Sie eine normale Entbindung oder einen Kaiserschnitt haben, müssen Sie warten, bis die Wunde vollständig verheilt ist, bevor Sie mit der Behandlung beginnen können. In der Regel mindestens sechs Monate.
3. Kann das Sexualleben verbessert werden?
Durch die Stimulation der Beckenbodenmuskulatur wird die Vagina gestrafft und die Fähigkeit zur Blasenkontrolle verbessert.
4. Der Effekt wird unmittelbar nach der Behandlung spürbar.
5. Nach viermaliger Anwendung wird die Muskelkontrollkraft gestärkt, und die Zeit des Harnhaltens verlängert sich.

• **KLINISCHE KONTRAINDIKATIONEN**

Hüftimplantate, Knieprothesen
Schrauben, Nägel, Bohrdrähte und Ähnliches (LWS, Becken)
Metallclips im kleinen Becken (Eileiter)
Herzschrittmacher, Defibrillator
Blasenschrittmacher
Insulinpumpe
Neurosimulator
Schwangerschaft
Epilepsie
Spirale
Tätowierungen / Intim-Piercings
Herzkrankungen/Herzrhythmusstörungen
Vergangene Operationen (< 8 Wochen)

Von einem Magnetfeldtraining wird abgeraten bei: akuter Harnwegsinfekt, schmerzhafte Hämorrhoiden, fieberhafte Infektion

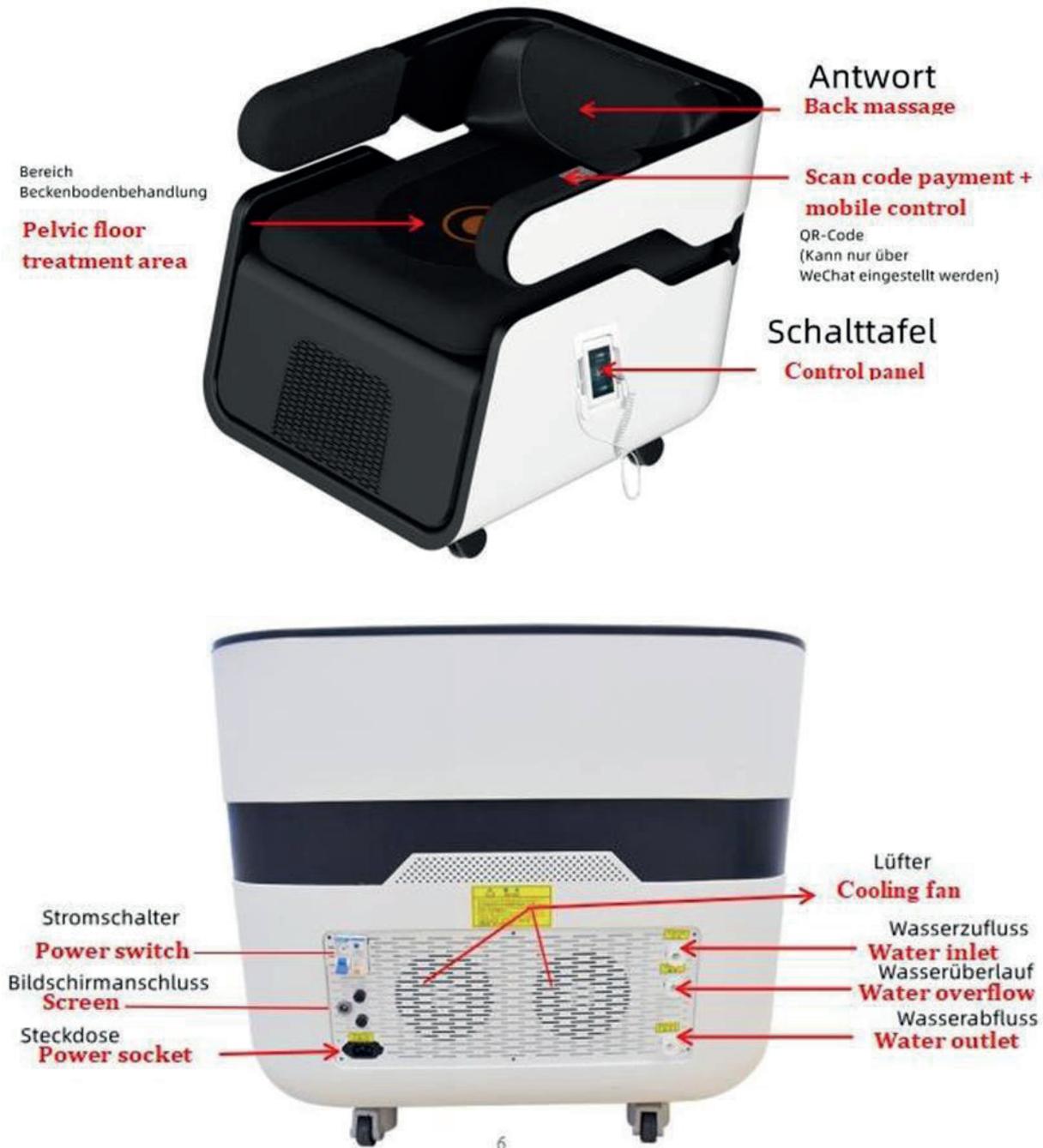
KAPITEL 2: GERÄTEINSTALLATION UND -BETRIEB

1. PARAMETER

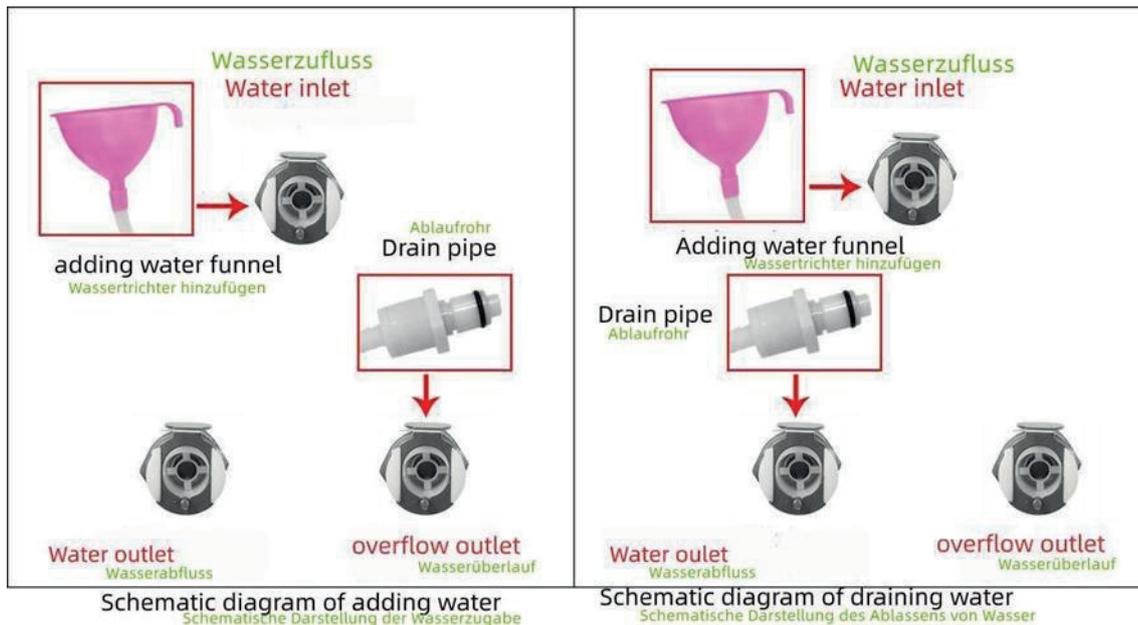
Modellnummer	CL60
Energieverbrauch	2,3 kVA
Elektromagnetische Energie	1-7T
Art der Operation	kontinuierlich
Impuls	300 µs
Relative Luftfeuchtigkeit	30~75
Kühlsystem	Wasserkühlen
Maximale Arbeitsbelastung	150kg
Maße	76*70*65,5 cm

2.1 BESCHREIBUNG DES GERÄTS

Das Gerät verfügt über eine Wasserkühlung. Dadurch ist der Betrieb deutlich leiser und angenehmer.



Wie man Wasser hinzufügt:



WASSERZUGABE:

Zum Wasser einfüllen wird der Schlauch mit dem Trichter in den Wasserzulauf und der zweite Schlauch in den Überlauf gesteckt. Über den Trichter wird destilliertes Wasser eingefüllt, bis es aus dem Überlauf wieder herausfließt.

Das ist das Zeichen, dass genug Wasser im Gerät ist. Das Gerät lässt sich nicht starten, wenn sich kein oder nicht genug Wasser im Tank befindet.

Wenigstens einmal / Woche sollte der Wasserstand kontrolliert und alle 4 Wochen ein Austausch vorgenommen werden

WASSER ABLASSEN:

Vor einem Transport ist das Wasser immer abzulassen.

Hierzu ist der Schlauch mit dem Trichter in den Wassereinlass, der zweite Schlauch in den Wasserauslass zu stecken. Dieser zweite Schlauch kann in eine flache Schale geführt werden.

Sollte nicht sofort das Wasser abfließen, ist etwas Wasser in den Trichter zu füllen, damit erhöht sich der Druck und der Abfluss funktioniert sofort.

2.2 BETRIEB DES GERÄTS

1. AUSWAHL MÄNNLICH / WEIBLICH



2. PROGRAMMWAHL



2.3 INSTALLATION DES ZUBEHÖRS

Anschluss der Hand-Fernbedienung:

Führen Sie den Stecker geradlinig in die Buchse ein und drücken Sie ihn fest hinein. Üben Sie beim Ausstecken auf die Steckdose Gegendruck aus und ziehen Sie den Stecker am geriffelten Teil heraus.

2.4 EINSCHALTEN

Nachdem Sie die Sicherheit des Geräts überprüft haben, schließen Sie das Netzkabel an eine gut geerdete Steckdose an und drücken Sie „I“ am Hauptschalter. Das Gerät kann nun eingeschaltet und verwendet werden.

2.5 ACHTUNG

Das Gerät kann in Arztpraxen, Sport- und Kosmetikstudios, Reha-Einrichtungen und Kliniken eingesetzt werden.

- Entpacken und installieren Sie das Gerät an einem vorgewählten Ort
- Prüfen Sie die Vollständigkeit des Geräts und seiner Komponenten
- Prüfen Sie, ob die Erdung der Spannungsversorgung gut ist
- Achten Sie darauf, dass die Fernbedienung sorgfältig eingesteckt werden muss, damit eine stabile Verbindung gewährleistet ist
- Prüfen Sie, ob alle Funktionen des Geräts normal sind.

2.6 FEHLERMELDUNG / FEHLERBEHEBUNG

E1-Alarm	Wasserdurchfluss (gebrochenes Rohr oder defekter Wasserdurchflussschalter)	Überprüfen Sie die Wasserleitung oder den Wasserdurchflussschalter
E2-Alarm	Nicht genug Wasser	Wasser hinzufügen
E3-Alarm	IGBT-Temperatur ist hoch	Überprüfen Sie, ob sich der Lüfter dreht
E4-Alarm	Der IGBT-Temperaturfühler ist falsch oder die Temperatur ist zu niedrig	Überprüfen Sie, ob die IGBT-Befestigungsschraube, der Temperaturregelfühler oder der Lüfter locker sind
E5-Alarm	Kondensator hohe Temperatur	Temperaturfühler oder Lüfter prüfen
E6-Alarm	Fehler der kapazitiven Temperatursonde oder zu niedrige Temperatur	Temperaturfühler oder Lüfter prüfen
E7-Alarm	Die Temperatur des Griffs ist zu hoch	Kondensatorlüfter oder Thermostat prüfen
E8-Alarm	Die Grifftemperatur ist falsch oder die Temperatur ist zu niedrig	Kondensatorlüfter oder Thermostat prüfen